

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 22.4.2024 až 28.4.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
22.4.2024 <i>Pondelok</i>	Raňajky	Syrová nátierka 30g; Paradajka 1ks /100g/; Ďaj s citrónom 2,5dl		0, 0, 0
		Chlieb 100g/DIA 70g/	1,3,4,7	0
	Obed Pol	Ryžová polievka 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Bravcove dusene maso 100g /64g/; Ryža dusená 150g; Šalát sterilizovaný 120g Ďaj s citrónom 2,5dl; Pomaranč 200g	1,9	0, 150, 0 0, 0
	Olovrant	Presnídávka 200g/DIA 1ks/		0
	Večera I	Šošovicový prívarok 300g; Syr tavený 50g/1ks; Chlieb 100g/DIA 70g/ Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0 0
23.4.2024 <i>Utorok</i>	Raňajky	Mas• 20g/cibu•20; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
	Obed Pol	Frankfurtská polievka 0,35l	1,6	0
	Obed Hlj	Hov. pečenka milánska 100g /63g,200g/; Tarhoša/Slov.ryža 200g; Banán 200g Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0 0
	Olovrant	ovocie		0
	Večera I	Granatiersky pochod 350g; Uhorka sterilizovaná 100g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3	0, 0, 0
24.4.2024 <i>Streda</i>	Raňajky	Pečeneňový syr 100g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
	Obed Pol	Zeleninová polievka s cestovinou 0,35l	1,3,7,9	0
	Obed Hlj	Bravcový guláš segedínsky 100g /64g,300g/; Knedle kysnuté 120g; Jablko 200g/1ks Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Rybíe filé na masle 150g/110g/; Varené zemiaky 200g; Kompót 150g Ďaj s citrónom 2,5dl	1,4,7	0, 0, 0 0
25.4.2024 <i>Štvrtok</i>	Raňajky	Šiška 2ks 130g; Káva čierná z kávyoviny 2dl	1,3,7	0, 0
	Obed Pol	Polievka z hlav.kapusty 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Dusena zelenina/150g/; Hov.mäso varené 100g/62g/; Varené zemiaky 200g Ďaj s citrónom 2,5dl; Grapefruit 250g	7	0, 0, 0 0, 0
	Olovrant	Jogurt 1ks/150g	7	0
	Večera I	Vločková kaša so škoricou a maslom 350g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,7	0, 0
26.4.2024 <i>Piatok</i>	Raňajky	Pražnica 3ks/150g; Grahamový rožok 120g/1ks/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8	0, 0, 0
	Obed Pol	Hrachová polievka 0,35l	1,3,7	0
	Obed Hlj	Zemiaková kaša s pohánkou 300g; Zakysanka 0,25l; Banán 200g	7	0, 0, 0
	Olovrant	Perník 100g	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Letná polievka 0,35l; Sojové zrno 1ks/60g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,9	0, 0, 0
27.4.2024 <i>Sobota</i>	Raňajky	Tlačenka 100g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
	Obed Pol	Tekvicová polievka 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Hovädzie dusené na kukurici 100g/63g, 100g/; Cestoviny 200g; Ďaj s citrónom 2,5dl Jablko 200g/1ks	1,3	0, 0, 0 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Šunková saláma 100g, rama 20g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
28.4.2024 <i>Nedeľa</i>	Raňajky	Lupacka 2ks/92g/; Kakao 2,5dl	1,3,7	0, 0
	Obed Pol	Kuracia polievka s cestovinou 0,35l	1,3,9	0
	Obed Hlj	Prírodné kuracie prsia 150g /97g/; Ryža dusená 150g; Kompót 150g Ďaj s citrónom 2,5dl	1	0, 150, 0 0

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 22.4.2024 až 28.4.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Olovrant	Múènik 1ks	1,3,7,8	0
	Veèera I	Syr tehla 100g,salama 100g,rama 20g; Chlieb 100g/DIA 70g; Èaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7	0, 0, 0
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 5: arašidy, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler

Poradca	Referent	Hlavná	Riaditeľ
výživy	stravovania	kuchárka	zariadenia